



Liesel Hahn  
Sprendlingerstr. 10  
55437 Ober-Hilbersheim

fachärztlich geprüfte Yogalehrerin (mit Qualitätszertifikat)  
Qualifizierte Pilateskursleiterin,  
Kursleiterin für Elternkurse: "Starke Kinder, starke Eltern"  
staatlich anerkannte Erzieherin,  
Buchautorin, freie Rezensentin,  
Coach für Kinder und Eltern

[www.lieselhahn.npage.de](http://www.lieselhahn.npage.de), Email [hahnliesel@hotmail.com](mailto:hahnliesel@hotmail.com)

## Mensch

Du bist die Welt.

Du bist die Ewigkeit.

Du hast unermessliche Kräfte.

Deine Möglichkeiten sind Grenzenlos.

Du bist die Verkörperung des Schöpfers.

In Dir ist sein Wille.

- Durch seine Bestimmung veränderst Du die Welt.

In Dir ist seine Liebe.

- Liebe alles Lebendige, so wie er, der Dich erschaffen hat.

(Verbittere nicht Dein Herz)– Denke über das Gute, mach Gutes.

Das Gute wird mit Langlebigkeit zurückkehren.

Die Liebe wird Unsterblichkeit schenken,

der Glaube und die Hoffnung Klugheit.

Mit dem Glauben und der Liebe werden Deine unsehbaren Kräfte  
aufleben.

Du wirst das erlangen, wovon Du träumst.

Unsterblichkeit – das ist das Gesicht des Lebens.

Genau so wie das Leben die Spur der Ewigkeit ist.

Erschaffe, um in Ewigkeit zu leben.

Lebe, um die Ewigkeit zu erschaffen.

frei nach Grigori Grabovoi